



Masia Can Grau



CAMPUS D'ESTIU 2023

Molt més que hípica!

Les estades o campus d'estiu d'hípica són una forma ideal per seguir aprenent i perfeccionant el nivell d'equitació passant uns dies al voltant del teu esport i animals preferits. Amistat, valors humans, contacte amb la natura són uns dels pilars fonamentals sobre els quals giren aquestes estades d'hípica, però sobretot lúdiques, gaudint de tots els al·licients que ens ofereixen els nostres paisatges naturals. Excursions, tallers, esports, jocs, són només alguns exemples de les activitats que podem trobar en aquest campus.

Descripció: Modalitat intensiva a la **Masia Can Grau**
Entrada diumenge a les 19h00 (acollida i revisió documentació)
Sortida dissabte després d'esmorzar

Dates: **MIG** 25 de juny al 1 de juliol
CONFIRMAT 2 al 8 de juliol
EXPERT 9 al 15 de juliol

Horari: 8h30 Diana
9h00 Esmorzar
9h30-13h00 Equitació
13h30 Dinar i descans
15h00-17h00 Piscina, tallers o jocs
17h00 Berenar
17h30-19h30 Equitació
19h30 Dutxa-higiene personal
20h30 Sopar
21h30 vetllada de coneixença,



Edat: de 9 a 17 anys.

Rati educador: 10-12 nens per monitor / professors d'equitació titulats per la FCH

Preu*: 695 € per setmana
1.260€ dues setmanes
400€ campus de dia (9h30 – 19h30)
10% dte per alumnes Club Hípic Sant Fruitós
5% dte germà/na

Nº de compte (indicar nom alumne i dates campus):
ES35 2100 6837 170200022113



* La inscripció es farà efectiva, un cop abonada la paga i senyal del 50% de l'import o del total de l'estada que es vulgui fer. El saldo s'ha de fer com a mínim 15 dies abans del dia d'arribada

* Possibilitat de venir amb el teu cavall (transport del mateix a càrrec del propietari)

* Màxim de 16 i mínim de 6 persones per fer el campus, de no ser així quedarà anul·lat.

* Assegurança campus d'estiu: Els alumnes han d'estar federats en la FCH i estar practicant la equitació regularment al moment de l'inscripció.

Mes info: ANABEL 699 93 20 22
ANNE 606 94 93 38

hipica.st.fruitos@gmail.com
masiacangrau@gmail.com

Les activitats

Adaptades al nivell d'equitació i dins d'un horari que anirà marcat per la meteorologia i les temperatures.

Equitació:

Alimentació dels cavalls
Neteja de les instal·lacions
Classe d'equitació en pista: Salt, doma, ...
Classe fora de pista: orientació, ...
Excursions a cavall
Teòrica d'equitació
Gimnàstica específica per equitació
Volteig
Muntar a pèl
Excursions a peu i cavall al riu
Doma natural

Altres:

Tallers de manualitats
Jocs d'equip, populars i refrescants
Piscina (de Can Grau)
Passejades per la natura
Es parlarà francès i/o anglès en certes activitats

Àpats: Són menús equilibrats i adequats a la dieta i desgast físic dels infants o joves. Cuina casolana amb productes de proximitat i de temporada.

Cal portar:

- *Lot, brúixola (opcional),
- llapisos de color i normals, una llibreta, tisores, cola blanca.
- *Una tovallola per la piscina, banyador, xanquetes i o sabates d'aigua lligades, protecció solar i crema hidratant, gorra.
- *Pijama, sac de dormir i llençol de sota, funda de coixinera, necesser amb elements d'higiene personal. Una tovallola per la dutxa i un altre per les mans. Mascareta i gel hidroalcohòlic individual.
- *pel dia a dia: jersei de màniga llarga, dos pantalons llargs i curts, sis mudes, roba interior, mitjons i samarretes.
- *calçat còmode, polaines o botes.
- *obligatori per muntar, casc i un protector d'esquena "armilla o tortuga"
- *cangur, impermeable, capa o capelina

